

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 11 комбинированного вида»**

683009, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Академика Королёва, д.47/3, ОГРН 1024101017126
ИНН 4100018182 тел/факс: 8 (4152) 27-28-55, тел. 8 (4152) 27-01-92, эл. почта: mdou-11@pkgo.ru

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 11»
_____/И.А. Лазунина/
приказ от 28.05.2025 г. № 45/2

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.35	07.30 – 08.35	07.30 – 08.30	07.30 – 08.40	07.30 – 08.40	07.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.30 – 08.55	08.40 – 08.55	08.40 – 08.55	08.40 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к занятиям	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (в зависимости от расписания непосредственно образовательная деятельность может чередоваться с самостоятельной деятельностью детей)	09.10 – 09.20 09.30 – 09.40 (по подгруппам)	09.10 – 09.20 09.30 – 09.40 (по подгруппам)	09.00 – 09.15 (//09.25 – 09.40)	09.00 – 09.20 (//09.30 – 09.50)	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 (//10.20 – 10.50)
Самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.30	09.40 – 10.30	09.40 – 10.30	09.50 – 10.30	10.00 – 10.40	
Второй завтрак <i>(по расписанию группы)</i>	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.05	10.50 – 12.15	11.00 – 12.25
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.05 – 12.25	12.15 – 12.30	12.25 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, гимнастика	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 15.50	15.45 – 15.50	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.45 – 15.55	15.45 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (в зависимости от расписания непосредственно образовательная деятельность может чередоваться с самостоятельной деятельностью детей)	15.50 – 16.00 (//16.10 – 16.20)	15.50 – 16.00	15.40 – 15.55	15.40 – 16.00 (//16.00 – 16.20)	15.55 – 16.20 (//16.30 – 16.55)	15.50 – 16.20 (//16.30 – 17.00)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	16.00 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.55 – 18.10	17.00 – 18.10
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, игры	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30